

## Stage de rentrée 2016


**Jeudi 25 et Vendredi 26 août 2016**  
**9h – 17h**



*Salle Jean Macé (Hazebrouck)*

*Ouvert aux JUDOKAS nés en 2006 et avant\**

« Développement d'un système d'attaque personnalisé  
à partir de sa projection favorite (Tokui Waza) »

Jeudi 25 août	Vendredi 26 août
9h00 : Accueil	9h00 : Tests physiques & techniques
Footing Travail du Tokui Waza (projection favorite, travail dans directions différentes)	Construction du système d'attaque (enchaînement après blocage)
12h00 : Repas (pique-nique) 	
Construction du système d'attaque (enchaînement après esquive)	Construction du système d'attaque (préparation de l'attaque)
Randoris	Randoris
Fin de la journée à 17h00	

Merci de prévoir :  
Pique-nique - Bouteille d'eau - Tenue de sport  
Judogi - Serviette - Tenue de rechange

*\*Conditions de participation :*

- *Etre licencié au FJH pour la saison 2016-2017*
- *Fournir un certificat médical de moins d'un an à la date du stage et une autorisation parentale pour les mineurs.*
- *Passeport sportif FFJDA en règle*

**Pour indiquer si vous participez ou non à notre stage de rentrée, merci de cliquer sur ce lien :**

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSf6sb42IAXm84MLqssjfG61AXb90GtS7qFvc8U4owQQMPs1DA/viewform>

*Au plaisir de vous compter parmi nous,  
L'équipe technique*

### **RAPPELS CONDITIONS DE PARTICIPATION**

- **Prise de licence en ligne préalable sur site FFJDA (voir note d'infos club)**
- **Règlement des frais d'adhésion FJH/ FFJDA de 40 euros**
- **Autorisation parentale à déposer ou à envoyer**
- **Cliquer sur le lien de participation**

**AUTORISATION PARENTALE POUR LES MINEURS A RENVOYER AU CLUB ou A DEPOSER AU SIEGE SOCIAL  
FLANDRES JUDO HAZEBROUCK 22 RUE DU VIOLON D'OR 59190 HAZEBROUCK  
avant le 23 août 2016**

[flandresjudohazebrouck@gmail.com](mailto:flandresjudohazebrouck@gmail.com)

Accompagnée de l'annexe 2 (dossier adhésion) Certificat médical ou de la photocopie du passeport sportif, page certificat médical

### **STAGE DE RENTREE**

A

Autorisation parentale obligatoire (pour les mineurs)

PARTICIPATION AUX ANIMATIONS ET ACTIVITES SPORTIVES

Je soussigné(e) **Madame, Monsieur** \_\_\_\_\_

- autorise **ma fille\***, **mon fils\*** \_\_\_\_\_

- à effectuer le stage de rentrée au sein de l'association FJH,
- à participer aux activités ou animations proposées par l'association LORS DE CE STAGE.
- à effectuer tout déplacement dans le cadre des activités programmées par celle-ci lors de ce stage

- donne pouvoir aux accompagnateurs de prendre toute mesure utile dans l'intérêt de mon enfant en cas d'accident.

A ....., le .... / .... / .... Signature des parents:

\*: Barrer la mention inutile